

Leçons et activités enfants

Leçons en régie X'eau hors vacances scolaires

Leçons de 1 à 3 personnes

Tarifs: 1 leçon 15,50€ - 10 leçons 139,50€ (+ carte 2€)

Réservation et règlement directement à l'accueil du centre aquatique

- Mercredi 10h50 – 11h20
- Mercredi 11h30 - 12h

Contact et inscription: sarah.peraudeau@grand-cognac.fr (Sarah DUBUY)

Activités d'apprentissage hors vacances scolaires

Apprentissage de la natation à l'année: Ecole de l'eau

45 min 124€ * de septembre à juin

Pré-inscription au test en été à l'accueil du centre aquatique

Début des cours en septembre, aucune inscription en cours d'année scolaire

- Ecole de l'eau jour de la séance selon le niveau de l'enfant

Lundi 17h15
Mardi 17h30

Mercredi 9h
Mercredi 16h
Samedi 9h15

Début des cours le 08/09/2025

Contact: sarah.peraudeau@grand-cognac.fr (Sarah DUBUY)

Éveil aquatique sans réservation :

10,30€/séance* 87,50€/10 séances* 82,40€/trimestre*

- Bébés nageurs: 6 à 36 mois samedi 9h00 à 11h00
- Jardin aquatique 3 à 6 an samedi 11h à 11h45

* Tarif réduit possible , voir condition à l'accueil du centre aquatique

Leçons privées

Maitres-nageurs indépendants



Apprentissage aquaphobie et personnes en situations de handicap
Lundi matin et jeudi toute la journée
(pour d'autres horaires à demander)

eadyssee.mq@gmail.com

Matthieu QUEMIN



Enfants à partir de 6 ans
COMPLET
Reprise des cours fin février 2026

emilie.mns@laposte.net
Merci de bien lire le mail automatique

Emilie SEZAT



À partir de janvier 2026
Mercredi de 14h15 à 15h30 enfant de -6ans
Tout publics : vacances scolaires / été

axlrogeon@gmail.com

Axelle ROGEON



Uniquement leçons adultes
Lundi à 8h
Mercredi de 8h à 12h30

martinval66@sfr.fr

Valérie MARTIN



Mardi de 17h à 19h

francois.bablee@gmail.com

François BABLEE



Lundi à 12h puis à 16h30 (Enfants, Adultes)
Mardi à 12h45 (Enfants, adultes)
Mercredi à partir de 15h00 (Enfants)
Jeudi à 11h15 (Adultes)
¼ Samedi à 8h15 et/ou 12h25

valoouu.1217@gmail.com

Valérie LERAT



Mercredi 10h30 et 11h15
Jeudi à partir de 17h

damien.mnsxeau@gmail.com

Damien DUBOC



À partir de janvier

guihamon@yahoo.fr

Guillaume HAMON



Vendredi à partir de 16h30

lbiralpro@gmail.com

Lucas BIRAL



Adultes
Nageurs perf mardi à 13h
Apprentissage et aquaphobie
Mardi de 13h45 à 16h15
Enfants pendant les vacances scolaires

dama.magret16@gmail.com

Marie MAGRET



Lundi à partir de 17h30
Mercredi à partir de 12h30 de 17h
Vendredi à 17h

gillesterriere@gmail.com

Gilles TERRIERE



Lundi de 13h-13h30
Mardi de 12h à 12h30 et de 17h à 19h
Mercredi de 10h45 à 12h
Jeudi de 12h à 12h30
et de 17h15 à 18h30

laurence.lacour16306@gmail.com

Laurence LACOUR



Mercredi à partir de 17h15
Jeudi à partir de 17h15
Vendredi à partir de 12h15

sarahmnsxeau@outlook.fr

Sarah DUBUY

Les disponibilités indiquées correspondent à la **période scolaire**.

Pour la période des vacances scolaires, les disponibilités seront différentes. Merci de contacter les maitres-nageurs indépendants afin de connaître leurs disponibilités et tarifs.

En cas d'incompatibilités avec les disponibilités des maitres-nageurs indépendants, il est possible de compléter une fiche de renseignements auprès de l'accueil afin d'étudier la mise en place d'une solution pour obtenir des cours.